

ノルディックゴルフ体験会のご案内

『心・体・自然をウェルビーイング、共に歩くノルディックゴルフ』

ノルディックウォーキングポールを使用し、ゴルフ場を歩いた際に感じた自然との一体感、心地良さをより多くの方に体験してほしいと思い、ポールにゴルフクラブ2本を固定し、歩いてラウンドする新しいスタイル、ノルディックゴルフを考案しました。

新スポーツ「ノルディックゴルフ」を体験してみませんか。
(ノルディックウォーキングとは北欧発祥の2本のポールを使用して歩くフィットネスエクササイズ的一种)



日時 2025年7月6日（日）／ 7月20日（日）

時間 14:30～15:30

場所 津カントリー倶楽部

料金 3,000円（3ホールゴルフ代金2,000円＋ポールレンタル料1,000円）

内容 3ホール歩いてのノルディックゴルフ

定員 10名程度（下記問い合わせにお申し込み下さい）

参加対象者 歩いてゴルフができる方（約2～3km）／身長140cm以上の方
（※ゴルフ初心者でも大歓迎です！！）

持ち物：ゴルフクラブ2本（ウッド／ユーティリティ／パターから1本、
アイアンから1本を選択）※初心者の方はクラブレンタル無料
歩数を測定できるもの（スマホなど）
動きやすい服装、靴、帽子、飲み物、リュックサックかウエストポーチ
（※両手にポールを持つため、ボールや小物類、飲み物等持ち運びに使用します）

主催 日本ノルディックゴルフ協会

問い合わせ先 津カントリー倶楽部

三重県津市片田長谷町30番地

TEL 059-253-6605

