

ノルディックゴルフ体験会のご案内

『2本でゴルフ、共に歩く、心・体・自然・社会がウェルビーイング』

ノルディックウォーキングポールを使用し、ゴルフ場を歩いた際に感じた自然との一体感、心地良さをより多くの方に体験してほしいと思い、ポールにゴルフクラブ2本を固定し、歩いてラウンドする新しいスタイル、ノルディックゴルフを考案しました。

新スポーツ「ノルディックゴルフ」を体験してみませんか。
(ノルディックウォーキングとは北欧発祥の2本のポールを使用して歩くフィットネスエクササイズ的一种)



日時 2025年6月8日 (日)

時間 14:30~15:30

場所 津カントリー倶楽部

料金 3,000円 (3ホールゴルフ代金2,000円+ポールレンタル料1,000円)

内容 3ホール歩いてのノルディックゴルフ

定員 10名程度 (下記問い合わせにお申し込み下さい)

参加対象者 歩いてゴルフができる方 (約2~3km) / 身長140cm以上の方
(※ゴルフ初心者でも大歓迎です!!)

持ち物：ゴルフクラブ2本 (ウッド/ユーティリティ/パターから1本、
アイアンから1本を選択) ※初心者の方はクラブレンタル無料
歩数を測定できるもの (スマホなど)
動きやすい服装、靴、帽子、飲み物、リュックサックかウエストポーチ
(※両手にポールを持つため、ボールや小物類、飲み物等持ち運びに使用します)

主催 日本ノルディックゴルフ協会

問い合わせ先 津カントリー倶楽部

三重県津市片田長谷町30番地

TEL 059-253-6605

