

# 地域リハOT 便り vol.6

令和 3年

6月

地域リハビリテーション部では、年に数回地域リハOT 便りを作成しています。今回は、地域包括ケア班で作成した「塗り絵はがき」を紹介합니다。

ご興味があるかたは是非、ご連絡ください。

## 【塗り絵はがき】

長期にわたる外出自粛生活の影響を受け、人と人とのつながりが希薄化していることが心配されます。また、このような状況でなくても、もともと外出の機会があまりないという人も少なくないと思われる。

そこで、地域リハビリテーション部では「自宅でも楽しむことのできる作業の提供」「作業を通じて大切な人とのコミュニケーションをとる」を目的に「塗り絵はがき」を作成しました。

### ①塗り絵はがき



### 塗り絵はがき (完成イメージ)



以下が袋詰めで1セットになっています。

### ①塗り絵ハガキ

### ②パンフレット

塗り絵の見本になる写真には市町担当部員が撮影した三重の名所を準備しました。その他、目的や塗り絵はがきの使い方の説明などを記載しています。

### ②パンフレット



地域リハビリ部から自治体への配布も進めますが、会員の皆様にもご活用いただければと考えています。

### 【使用方法 (例)】

- 担当している患者さんに使用する
- 地域の集いの場で配布する など

※ご希望の方は下記のフォーム・QRコードから申請をお願いいたします。

<https://forms.gle/TpZpxD8ioZRtdzNY6>

