

# 精神科コメディカルが5年目までに絶対身につけたい

## ～臨床思考と臨床手技～

MBIM 研究会

21世紀はこころの時代と呼ばれ、さまざまなストレスや生きづらさを抱えた方が多くなっています。

それに対応するように世の中にはたくさんの「支援技術」や「理論」があふれ、たくさんの技術的な研修会が実施されており、そのすべてを網羅することは難しいでしょう。

私は作業療法士として精神科の現場に出してから、自分は治療・指導・援助ができていますか？についてあれこれ悩み、悪戦苦闘を続けてきました。

そのため特に臨床経験5年目までにはたくさんの研修会に参加してきましたが、支援技術や理論を学べば学ぶほどなにか正解なのかがわからなくなり、途方に暮れることもありました。

また最近では先行きの見えにくい現代について「VUCA」と表現されるようになってきており、変化のスピードが速く今日正しかったものが、何年後かには間違っていたり、非常識だったり、時代遅れだったりすることもあり、さらに泥沼に陥ることになるでしょう。

しかし、どの分野においても対象とする相手は「人」です。疾病や障害で分類して考えるのではなく、「人のなりたちを理解する」ことは、共通しています。

そうして私がたどり着いたのは「支援技術」や「理論」ではなく、「患者さんをどう理解するか（臨床思考と方向性）」と「専門家としてこれでよい（臨床手技と自信）」だったので

**今回は、私と同様の経験をもって日々臨床現場に望まれ、頑張っておられる皆さんに具体的な臨床思考と臨床手技によって自信と方向性を深めてもらいたいのです。**

そのキーワードとなるのが【ホメオスタシス・対人関係・自分自身】です。

この研修会ではキーワードに基づき実践的かつ効果的な臨床思考・臨床手技を講義とワークを通してお伝えしていくものとなります。

日 時：平成 31 年 2 月 9 日（土）、平成 31 年 3 月 16 日（土）  
10 時 00 分～16 時 00 分（休憩 1 時間含む 6 時間）  
～受付は 9 時 30 分より～

場 所：医療法人 三家クリニック（大阪府寝屋川市八坂町 29-1）  
<https://www.mitsuya-clinic.jp/access>

対 象：精神科病院・クリニック・DC 勤務のコメディカル  
精神科訪問看護に携わるコメディカル  
（定員： 20 名まで）

参加費：おひとり様 ￥9,000-（￥8,000-／1 人）

2 人ペアでのお申込み参加費用は（ ）内金額となります。

◆◆当日、会場受付にてお支払いください

※定員があり、キャンセルされる場合はキャンセル料が発生致します。  
やむを得ない理由の場合はその限りではございません。

申し込み締め切り：平成 31 年 2 月 1 日（金）まで

講 師：関晋太郎（作業療法士）、渡邊雅斗（作業療法士）

■■■お申込み方法■■■ メールにてお申込みください。

MBIM 研究会

✉ mbim.society@gmail.com

題名：MBIM 研究会 2 月.3 月セミナーとし、本文に

①氏名 ②所属 ③職種 ④経験年数 ⑤臨床でのお困り事

⑥当日連絡のつく電話番号とメールアドレス ⑦ペアの有無とペアの氏名  
を記載して送信してください。

※参加される方がそれぞれで送信してください。

